

**PRIMERA**

**ACTIVACION DE LA PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA EN ADULTOS MAYORES**

El día martes 15 de abril del año en curso se llevo a cabo la primera Activación de la Promoción de la Actividad Física del grupo Adulto Mayor dicha actividad se realizo en el local de la base de Serenazgo, así mismo se conto con la participación del personal de Salud de la Microred Edificadores Misti, quienes fueron los responsables del modulo de traje.

La activación inicio con una sesión informativa a cargo del personal de salud sobre la prevención de la tuberculosis (TBC) pulmonar.



El personal de salud realizo la medición de la presión arterial, frecuencia cardiaca, talla y peso.





Se conto con la participación de 15 personas de adulto mayor, realizando la actividad de biodanza por el lapso de una hora en el local de la base de Serenazgo.







